2024/25 . CALENDARIO CORSI GRUPPI

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					ORE 11:00 ONLINE ALLENAMENTO FUNZIONALE (JOLLY)	
				ORE 13:00 ONLINE (PARTE SE C'È ADESIONE) PILATES		
ORE 19:00 ONLINE (PARTE SE C'È ADESIONE) YOGA HATHA	ORE 19:00 ONLINE CORSO DI GINNASTICA POSTURALE (NICOLA)	ORE 19:00 ONLINE RINFORZO MUSCOLARE (FRANCESCA)	ORE 19:00 ONLINE PILATES (DELIA)			

DRAGONFLY

+energia RS +salute

E' possibile richiedere anche altri corsi a patto che si raggiunga il numero minimo di 5 partecipanti.