

# 2023/24 . CALENDARIO CORSI GRUPPI

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
<p>ORE 09:00 SAN LAZZARO</p> <p>PILATES (TAINÀ)</p>	<p>ORE 7:15</p> <p>MEDITAZIONE (FEDERICA)</p>	<p>ORE 7:00 ONLINE</p> <p>YOGA (HATHA) (GIGLIO)</p>			<p>ORE 11:00 ONLINE</p> <p>ALLENAMENTO FUNZIONALE (JOLLY)</p>	
<p>ORE 10:15 SAN LAZZARO</p> <p>GINNASTICA ADDOMINALE IPOPRESSIVA (TAINÀ)</p>		<p>ORE 11:30 CASTENASO</p> <p>CORSO DI RIEQUILIBRIO COLLO SCHIENA</p>	<p>ORE 18:00 BOLOGNA (AEMILIA H.)</p> <p>YOGA (HATHA) (GIGLIO)</p>			
<p>ORE 19:00 ONLINE</p> <p>RINFORZO MUSCOLARE (NICOLA COMARELLA)</p>	<p>ORE 18:30 GIARDINI MARGHERITA (BOLOGNA)</p> <p>PREPARATORE ATLETICO</p>	<p>ORE 18:00 BOLOGNA (AEMILIA H.)</p> <p>PILATES (ALBERTO)</p>	<p>ORE 18:45 SAN LUCA (BOLOGNA)</p> <p>PREPARATORE ATLETICO</p>			
<p>ORE 19:00 CASTENASO</p> <p>CORSO DI RIEQUILIBRIO COLLO/SCHIENA (NICOLA D'ADAMO)</p>	<p>ORE 19:00 ONLINE</p> <p>CORSO DI GINNASTICA POSTURALE (NICOLA D'A.)</p>	<p>ORE 19:00 ONLINE</p> <p>YOGA (HATHA) (LUCIA)</p>	<p>ORE 19:00 SAN LAZZARO.</p> <p>CORSO DI RIEQUILIBRIO COLLO/SCHIENA (NICOLA D'A.)</p>	<p>ORE 18:00 ONLINE</p> <p>RINFORZO MUSCOLARE (XXX)</p>		
	<p>ORE 19:00 SAN LAZZARO</p> <p>YOGA (HATHA) (GIGLIO)</p>	<p>ORE 19:15 CASTENASO</p> <p>YOGA (HATHA) (GIGLIO)</p>	<p>ORE 19:00 ONLINE</p> <p>PILATES (DELIA)</p>	<p>ORE 19:30 CASTENASO</p> <p>PILATES (XXX)</p>		
		<p>ORE 22:00 ONLINE</p> <p>MEDITAZIONE (FEDERICA)</p>				



La conferma della partenza di un corso richiede un numero minimo di iscritti. E' possibile richiedere anche altri corsi a patto che si raggiunga il numero minimo di 5 partecipanti.